il progetto

PRIAMO offre percorsi integrati di cura, atti a garantire una presa in carico globale del paziente e dei familiari.

I servizi offerti sono: colloqui di supporto psiconcologico e psicoterapeutico individuale e/o di gruppo, consulenza nutrizionale, sportello informativo sui diritti assistenziali, laboratori esperienziali di gruppo (musicoterapia, yoga, danzaterapia, Tai Chi, laboratorio psicorporeo, tangoterapia, tecniche di rilassamento, mandalaterapia e altre tecniche), percorsi di educazione e promozione della salute, progetti psicosociali/riabilitativi, corsi di formazione e serate informative rivolte alla popolazione.

La sede delle attività è situata a **Mompiano** in **via della Lama 61**.

Destina il tuo 5x1000 a PRIAMO CF: 98158080170

Una donazione, può essere fatta utilizzando l'IBAN

IT55L 08692 11205 027000271698

NON PERDERTI LE NOVITÀ DI PRIAMO

Inquadra il QRcode e iscriviti alla nostra newsletter

www.associazionepriamo.it

ASSOCIAZIONE PRIAMO APS ETS

Via Lama, 61, 25133 Brescia

Telefono +39 **030 7281786** / Mobile +39 **334 1946119**

segreteria@associazionepriamo.it / associazionepriamo@pec.it

PRIAMO Associazione di Promozione Sociale ETS

Iscritta al RUNTS con Atto Dirigenziale n° 2443/2022 del 26.08.2022

dotata di personalità giuridica dal 31/5/2023

Atto Dirigenziale n° 1632/2023 (Rep. 452627)

C.F. 98158080170

Percorsi Consulenze Laboratori

PER CURARE LA QUALITÀ DI VITA
DI FRONTE ALLA DIAGNOSI ONCOLOGICA

associazione PRIAMO APS ETS

chi siamo

PRIAMO è un'Associazione di Promozione Sociale che nasce dalla volontà di un gruppo di persone di diversa provenienza professionale, culturale e sociale, con l'interesse comune di **diffondere la cultura e l'informazione in ambito psiconcologico.**

La **MISSION di PRIAMO** è la realizzazione di percorsi e attività finalizzate a restituire al paziente oncologico e ai suoi familiari una **buona qualità di vita attraverso un supporto psicologico, sociale e riabilitativo** durante le diverse fasi del percorso di cura.

COME DIVENTARE VOLONTARIO

Fare il volontario PRIAMO APS ETS è semplice, sono necessari impegno e senso di solidarietà. Occorre possedere i seguenti requisiti:

- Essere maggiorenne
- Avere a disposizione del tempo libero da dedicare all'associazione
- Durante le manifestazioni essere disponibile una giornata intera o una serata

Se hai i requisiti per diventare volontario, sosterrai un incontro informativo durante il quale saranno illustrate le attività dell'Associazione.

Percorsi
Consulenze
Laboratori

Supporto Psiconcologico al paziente e ai suoi familiari

Il supporto psiconcologico ha l'importante compito di affiancarsi ed integrarsi ai trattamenti medici, garantendo al malato il riconoscimento delle sue esigenze fisiche, psichiche, sociali ed esistenziali.

Progetto DEA

Incontri informativi ad approccio multidisciplinare che affrontano i disturbi ginecologici e sessuali che spesso conseguono alle terapie oncologiche (secchezza vaginale, dolore durante i rapporti, problematiche urinarie, etc.).

Incontri che autano la donna a recuperare benessere, un'immagine migliore della propria femminilità e un migliore rapporto con il partner.

Incontro informativo di gruppo e consulenza nutrizionale

Una corretta alimentazione può aiutare il malato oncologico durante il trattamento radio/chemioterapico.

Una dieta adeguata e specifica, insieme alla corretta preparazione dei cibi, permette infatti di mantenere peso, tollerare meglio le terapie e ridurne gli effetti collaterali.

Progetto LINFOFREE

Il progetto offre a pazienti oncologiche che presentano linfedema, dopo intervento chirurgico al seno, un tutore elastocompressivo SU MISURA indispensabile per gestire e mantenere i risultati ottenuti con la fisioterapia e contrastare il peggioramento dell'edema.

Consulenza e fornitura parrucche

Servizio, in collaborazione con Cancro Primo Aiuto ETS-ODV di Monza, che ha lo scopo di fornire gratuitamente una parrucca alle donne che hanno la necessità di sottoporsi a cicli di chemioterapia e che desiderano migliorare la loro immagine corporea, per ridurre o contenere il trauma causato dall'alopecia indotta dai farmaci.

Sportello informativo sui diritti assistenziali del malato

Il servizio offre assistenza circa le tutele e le provvidenze che lo Stato prevede (es. domanda per esenzione ticket, stato di invalidità, indennità di accompagnamento, permessi lavorativi del malato e dei famigliari, collocamento obbligatorio).

Progetto Drive - il volante amico

Il servizio si rivolge a persone autosufficienti che vivono sole, impossibilitate a spostarsi con facilità o con familiari occupati al lavoro e offre un servizio di:

- Accompagnamento e sostegno in occasione di visite mediche ed esami di laboratorio e/o ricoveri in day hospital in alcuni ospedali di Brescia
- Accompagnamento e sostegno in occasione di cicli di terapie (Radio/Chemioterapia)
- Accompagnamento e supporto nel disbrigo di pratiche amministrative

Le terapie complementari si integrano ai trattamenti medici e contribuiscono a migliorare la qualità di vita di pazienti e familiari.

Fototerapia Psicocorporea

Tecnica di esplorazione di sè, delle proprie emozioni, del proprio aspetto e del proprio corpo, attraverso l'utilizzo della fotografia e della tecnica dell'auto ritratto.

Laboratorio psicocorporeo

Attraverso tecniche di respirazione ed esercizi corporei è possibile conoscere e ascoltare il proprio corpo imparando a gestire lo stress in maniera funzionale e migliorare la qualità di vita.

Tangoterapia

Attraverso la mediazione corporea del ballo di Tango argentino, si lavora sulle emozioni e su aspetti psicologici che influiscono nel percorso di cura e accettazione della malattia oncologica.

Danzaterapia

Metodo che, attraverso lo stimolo musicale e il movimento espressivo e creativo, può aiutare la persona a ripristinare il proprio benessere psicologico.

Tai Chi

Appartiene alle discipline delle arti marziali e basa il suo principio sui movimenti lenti e di consapevolezza del proprio corpo favorendo uno stato di benessere.

Yoga

Pratica indiana finalizzata ad armonizzare il corpo, liberare la mente e acquisire maggiore consapevolezza di sé attraverso posture specifiche, rilassamento, meditazione e pratiche respiratorie.

Musicoterapia

Valido strumento che riduce i livelli di ansia e di stress, migliora il controllo del dolore, stabilizza il ritmo sonno-veglia, favorisce la compliance ai trattamenti.

Mandalaterapia

Un disegno simbolico che previene lo stress, riduce l'ansia, rafforza la concentrazione e consente di esprimere sentimenti ed emozioni producendo sulla persona un'effetto terapeutico positivo.

Mente Corpo Movimento

approccio terapeutico integrato tra mente, cervello e corpo, superando il dualismo mente-corpo attraverso l'uso del movimento come strumento di cura e conoscenza.

Progetto Fil-Rouge

Percorso psicosociale riabilitativo rivolto alla donna con cancro al seno, dalla fase diagnostica ai trattamenti, si tiene alla Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia.

Educazione e promozione della salute

Prevenzione e promozione del benessere sono due pilastri portanti dell'Associazione, esplicitati mediante percorsi informativi nelle scuole ed eventi aperti alla popolazione, ad approccio multidisciplinare e condotti da professionisti del settore sociosanitario.

Formazione e Ricerca

Corsi di formazione, di aggiornamento, convegni, seminari di studio ed approfondimento per operatori sanitari, oltre che ricerca scientifica in collaborazione con diversi atenei, società scientifiche e IRCCS.

Agopuntura per i pazienti oncologici

l'uso dell'agopuntura come cura integrativa per ridurre gli effetti collaterali delle terapie, sfruttando i benefici di questa antica pratica per migliorare il benessere dei malati di tumore durante il percorso di cura.

Progetto Ortensia

Percorso riabilitativo ad approccio multidisciplinare rivolto a pazienti oncologici e familiari conviventi, che prevede passeggiate culturali a tema con visita a parchi, piazze, centro storico, monumenti e musei della nostra città.

Progetto Leonardo

Percorso psiconcologico riabilitativo, rivolto all'uomo con cancro alla prostata, si tiene all'Unità Operativa di Urologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia.