

CURRICULUM ASSOCIAZIONE PRIAMO APS ETS

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE

PRIAMO è una Associazione di Promozione Sociale Ente del Terzo Settore, nasce nel settembre 2010 dalla volontà di un gruppo di persone di diversa provenienza professionale, culturale e sociale, con l'interesse comune di diffondere la cultura e l'informazione in ambito psiconcologico. La mission di PRIAMO è la realizzazione di percorsi e attività finalizzate a restituire al paziente oncologico e ai suoi familiari una buona qualità di vita attraverso un supporto psicologico, sociale e riabilitativo durante le diverse fasi di cura.

La peculiarità dell'intervento è di permettere alla persona malata e alla sua famiglia di affrontare in modo consapevole e attivo il trauma della malattia.

A CHI SI RIVOLGE

- Malati oncologici e familiari provenienti da ospedali presenti sul territorio locale o a titolo personale
- Medici, specialisti, infermieri, volontari che si occupano di malati oncologici.
- Studenti ed insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado di Brescia e Provincia
- Cittadinanza

DA CHI È COMPOSTA

PRIAMO è costituito da **Soci fondatori, Soci Ordinari, Volontari**, è presente un **Comitato Scientifico** composto da varie figure professionali che operano in ambito oncologico.

AREE DI INTERVENTO

- Supporto psico-oncologico, sociale, riabilitativo e consulenze offerte al malato e ai familiari.
- Ricerca Scientifica: Progetti che prevedono strumenti di raccolta dati condivisi con l'Università di Torino
- Formazione rivolta a medici e specialisti attraverso convegni nazionali ed internazionali
- Formazione nei diversi ordini di Scuole
- Informazione: attraverso media e brochure per promuovere l'Associazione o incontri e serate aperte alla popolazione con finalità preventive

CON CHI COLLABORA

- **SIPO Lombardia** (Società italiana di Psico Oncologia sezione Regione Lombardia), è una Società Scientifica integrante le figure professionali (psicologi, oncologi, psichiatri e altri operatori sanitari) che lavorano nell'ambito dell'oncologia e dell'assistenza alle persone malate di cancro e alle loro famiglie. L'obiettivo principale di **SIPO** è di promuovere la conoscenza, il progresso e la diffusione della Psico-Oncologia in campo clinico, formativo, sociale e di ricerca.
- **FAVO** (Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia), realtà a servizio dei malati di cancro e delle loro famiglie che mira a creare sinergie fra le associazioni di volontariato e assicurare una rappresentanza istituzionale per il riconoscimento di nuovi bisogni e di nuovi diritti
- **Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Torino**
- **Associazione ex Dirigenti del Gruppo Banca Lombarda e Piemontese**
- **Associazione CANCRO PRIMO AIUTO ONLUS Monza**

ATTIVITÀ SVOLTE

Dal 2011 ad oggi l'Associazione ha svolto le seguenti attività:

PROGETTI DI ASSISTENZA SULLA QUALITÀ DI VITA PER PAZIENTI/FAMILIARI

- **Progetto FIL ROUGE (2011-2024)** programma d'intervento riabilitativo assistenziale e psico-sociale rivolto alla donna con carcinoma della mammella in fase chirurgica e di trattamento presso la Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato.
 - **Attività previste:** colloquio informativo integrato chirurgo/psiconcologo/infermiere nella fase pre-operatoria; colloquio informativo integrato oncologo/radioterapista/psiconcologo nella fase pre-trattamenti; colloqui clinici di supporto psiconcologico e conduzione rilassamento semplice di Vogt con visualizzazione guidata; somministrazione questionario di rilevazione dei bisogni riabilitativi della donna con cancro al seno; incontri informativi di consulenza nutrizionale di gruppo; consulenza nutrizionale individuale, sportello informativo di tutela dei diritti assistenziali;
 - **Collaborazioni:** Il progetto è realizzato in collaborazione con le Unità Operative che compongono la Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna (Servizio di Radiologia Senologica, U.O. di Chirurgia Senologica, D.H. di Oncologia, Servizio di Psicologia, U.O. di Radioterapia Oncologica, Servizio di Anatomia Patologica) e con l'Università degli Studi di Torino per quanto riguarda la ricerca
 - **Durata attività:** rinnovo annuale

- **Progetto "ORTENSIA" (2014 - 2020)**, percorso riabilitativo rivolto a persone in età geriatrica colpite da patologie respiratorie croniche costruito in collaborazione con diverse professionalità (pneumologo, riabilitatore, psicologo, infermiere, nutrizionista, istruttore ISEEF e architetto).
 - **Attività previste:** percorso che prevede passeggiate culturali a tema con visita a parchi, fontane, piazze, centro storico, monumenti della città di Brescia. La selezione dei partecipanti è effettuata dagli pneumologi della Associazione PRIAMO
 - **Collaborazioni:** Divisione di Pneumologia e Fisiopatologia Respiratoria Spedali Civili di Brescia, Volontari Brescia Soccorso, UISP
 - **Durata attività:** rinnovo annuale
 - **Patrocino** Comune di Brescia,

- **Nuovo Progetto "ORTENSIA" (2023-2024)** percorso riabilitativo rivolto a pazienti oncologici e familiari, che si avvale di una metodologia di intervento ad approccio multidisciplinare che prevede l'integrazione di vari specialisti: oncologo, psiconcologo, architetto, istruttore Liber Avventura
 - **Attività previste:** passeggiate culturali a tema con visita a parchi, fontane, piazze, centro storico, monumenti della città di Brescia.
 - **Collaborazioni:** D. H. di Oncologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato

- **Progetto "LEONARDO" (2015 - 2024)** programma di intervento riabilitativo integrato rivolto a pazienti con carcinoma della prostata sottoposti a prostatectomia radicale e al trattamento di radioterapia e ai loro familiari che accedono alla U. O di Urologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato
 - **Obiettivo:** L'intervento Psiconcologico mira a promuovere e sostenere il paziente nel processo di adattamento alle condizioni imposte dalla malattia aiutandolo ad affrontare i disagi fisici, le difficoltà psicologiche, sociali e relazionali che potrebbero insorgere

- **Attività previste:** L'intervento psiconcologico si articola in tre momenti: 1) Una fase pre-trattamento (prima dell'intervento chirurgico o dell'inizio della Radioterapia) 2) Una fase post-trattamento, 3) Una fase di follow up.
- **Durata:** rinnovo annuale

- **Progetto “LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA” (2018-2024)**

Le terapie integrative proposte risultano utili ai pazienti se affiancate ai trattamenti medici, poiché contribuiscono a migliorare la compliance, favoriscono la stabilizzazione del tono dell'umore, consentono un buon controllo del dolore, riducono la fatigue e migliorano la qualità di vita. Il confronto in gruppo permette ai partecipanti di condividere le paure spesso legate al vissuto di malattia sia per chi ne è colpito direttamente o indirettamente, favoriscono il superamento dell'isolamento sociale che spesso si verifica nel paziente oncologico in trattamento e consentono di apprendere alcune strategie funzionali per fronteggiare al meglio la malattia.
- **Attività previste:** laboratori esperienziali di **Musicoterapia, Danzaterapia, Tai Chi, Yoga, Psicocorporeo, Mandalaterapia, Tangoterapia**
- **Conduttori:** psicologi, psicoterapeuti, psiconcologi, cultori della materia
- **Durata dell'attività:** rinnovo annuale

- **Progetto “DEA” (2023, 2024)**

Percorso rivolto a donne che vivono l'esperienza della menopausa indotta farmacologicamente in seguito alla malattia oncologica ma che non vogliono rinunciare a riappropriarsi della propria femminilità recuperando l'amore per sé stesse.
- **Attività previste** incontri di supporto psiconcologico in gruppo rivolti a pazienti e familiari che si svolgono la sera ogni 15 giorni presso la sede dell'Associazione
- **Conduttori:** ginecologa oncologa, ostetrico, psiconcologa

- **Progetto “GIRASOLE” (2023)**

Percorso di sostegno psiconcologico di gruppo rivolto a caregiver e familiari di pazienti oncologici sia in fase di trattamento radio/chemio/ormonoterapico, sia in follow-up
- **Attività previste: incontri a cadenza settimanale**
- **Conduttori:** 2 psicoterapeute, psiconcologhe

- **Progetto “DRIVE” (2024)**

Il malato oncologico ha bisogno di varie forme di assistenza ed ha particolari esigenze, tra queste la necessità di sottoporsi a cicli di terapie ambulatoriali (ad esempio radioterapie e chemioterapie) o a semplici controlli, presso le strutture ospedaliere cittadine.

Il disagio che spesso si rileva è quello del trasporto, soprattutto quando il paziente è impossibilitato a raggiungere l'ospedale per fare i trattamenti perché abita lontano, oppure non possiede un mezzo proprio a disposizione, o non c'è nessuno che lo possa accompagnare: pertanto, la mancanza di questo tipo di assistenza, trasporto e accompagnamento, potrebbe in alcuni casi costituire un grave impedimento per accedere alle cure e in altri casi creare situazioni tali da compromettere la continuità e l'efficacia del trattamento.
- **Attività previste:** servizio di accompagnamento gratuito per pazienti autosufficienti.

- **Progetto LINFOFREE (2024)**

Il linfedema è una patologia cronica ed ingravescente che colpisce il 15 – 20% delle donne con tumore della mammella sottoposte ad asportazione dei linfonodi del cavo ascellare.

Le pazienti che sviluppano linfedema post-chirurgia oncologica, con conseguente invalidità maggiore del 34%, hanno diritto alla prescrizione di due tutori standard all'anno a carico del SSN.

Purtroppo in alcuni casi, la forma e dimensione dell'arto colpito non trovano corrispondenza nella gamma di misure offerte dal SSN ed è quindi necessario ricorrere al tutore su misura.

Il progetto **LINFOFREE**, a determinate condizioni, offre gratuitamente a pazienti oncologiche, che presentano linfedema secondario, un tutore elastocompressivo SU MISURA indispensabile a contrastare il peggioramento dell'edema.

Il progetto è sostenuto da DEFARMA SPA, Brescia.

PROGETTI DI EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

- **Progetto “VIVERE LA PERDITA PER DARE SENSO ALLA VITA” (2014)**, percorso di educazione e promozione della salute sulla dead educational rivolto a nove classi degli Istituti Superiori di Brescia e Provincia (Terza T Liceo Scientifico Leonardo Brescia, 5D, 5E e 4B del Liceo delle Scienze Umane De Andrè Brescia, 4P, 4Q dell'Istituto di Istruzione Superiore Falcone Palazzolo S/Oglio, 2A dell'Istituto di Istruzione Superiore Bonsignori Remedello, 4A, 4C, IPSSCS Piero Sraffa Brescia). L'intento è sensibilizzare i giovani verso il tema della perdita, dare significato alla perdita, ridefinendola come elemento naturale della vita; realizzare una pubblicazione scientifica che metta in evidenza il cambiamento dei ragazzi nel vivere il distacco dai legami significativi.
 - **Attività previste:** interventi in classe, role playing, visualizzazioni guidate, creazioni di storie, lavori espressivo-simbolici, co-counseling, lavori psico-corporei. Le attività sono svolte in collaborazione con Psicologi dell'Università degli Studi di Padova.
 - **Collaborazioni:** Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, Fondazione Berlucchi, Associazione Memorial Marilena
 - **Durata attività:** anno scolastico 2013-2014
- **Progetto “PREVENIRE MANGIANDO SANO” (2014-2015)** educazione alimentare rivolto a 14 Classi di sette Istituti Superiori di Brescia e Provincia. Scopo del progetto è promuovere il benessere e la salute attraverso lo sviluppo della cultura del cibo più sano e sul consumo consapevole: particolare attenzione è posta ai principi di una dieta sana ed equilibrata nella prevenzione delle malattie legate alla cattiva alimentazione. Il percorso, coinvolgendo gli aspetti nutrizionali, psicologici e sociali del cibo mira inoltre all'analisi dell'influenza dei mass media sulle abitudini alimentari.
 - **Attività previste:** lezioni frontali con utilizzo di filmati, brainstorming, discussioni in gruppo, attivazione di un'azione scenico teatrale, produzione di elaborati
 - **Collaborazioni:** Liceo Scientifico Leonardo
 - **Durata attività:** anno scolastico 2014-2015
- **Progetto Expo (2015) – VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL CIBO: CIO' CHE E' BUONO... È BUONO VERAMENTE!** (2015), promuove una cultura alimentare sana e piacevole attraverso un **approccio sistemico** attento non solo al cibo ed ai consumatori, ma anche e soprattutto al delicato e complesso legame tra loro; educa alla capacità di attuare scelte più consapevoli e durature, che comportino la capacità di trovare e discernere sulla base di criteri legati alla salute oltre che al piacere della tavola. **Il target previsto: insegnanti** della scuola primaria, **bambini della scuola primaria** delle classi **seconde, terze e quarte, genitori e nonni** delle classi che aderiscono al Progetto, **tutta popolazione** interessata alla tematica proposta.
 - **Attività previste:** incontri con insegnanti, interventi in classe con gli alunni, incontri con le famiglie

- **Collaborazioni:** il progetto è stato presentato in partnership con l'associazione Memorial Marilena. Ha visto il coinvolgimento di figure facenti parte del comitato scientifico dell'Associazione Priamo (psicologi, nutrizionista)
- **Durata attività:** anno scolastico 2014-2015
- **Progetto “AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ (2019 - 2024)**, percorso di educazione e promozione della salute sulla affettività e sulla sessualità rivolto a studenti adolescenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado di Brescia e Provincia. Scopo del progetto è offrire informazioni e strumenti adeguati all'età sul tema dell'affettività e della sessualità, considerati come nodi centrali di sperimentazione e crescita rispetto ai quale i ragazzi hanno bisogno di essere sostenuti nell'apprendere comportamenti responsabili; offrire l'occasione per porre liberamente domande, dubbi, paure, curiosità, al fine di aprire un dialogo costruttivo e rispettoso con l'adulto, contenere la confusione, i dubbi e le paure generate dalle informazioni spesso fuorvianti e poco educative dei siti internet ai quali i ragazzi si rivolgono per apprendere un mondo a loro sconosciuto.
- **Attività previste:** diapositive in Power Point, video e filmati, questionari di rilevazione anonimi, domande aperte anonime e non
- **Durata:** anno scolastico (2018/2019 - 2019/2020 - 2020/2021 – 2021/2022 – 2022/2023 – 2023/2024)

ATTIVITÀ DI RICERCA

I progetti realizzati dall'Associazione sono caratterizzati da una componente di ricerca scientifica in collaborazione con Facoltà universitarie:

- **Indagine conoscitiva sull'impatto psico sociale del carcinoma della mammella** e valutazione della qualità di vita della paziente nelle diverse fasi di trattamento 2011/2012 (Breast Unit Istituto Clinico S. Anna)
- **Ricerca: “Vivere la perdita per dare senso alla vita, dead educational”** in collaborazione con la Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Padova 2014
- **Protocollo di studio non profit: “L’informazione integrata e il supporto psico sociale come strumento di cura”** in collaborazione con la Breast Unit Istituto Clinico S Anna Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Torino, autorizzato dal Comitato Etico Provinciale di Brescia durata dello studio 36 mesi (2017 - 2020) Articolo Ricerca Pubblicato Franco Angeli PSICOLOGIA DELLA SALUTE 03-2020 01-06-2021 Articolo Ricerca pubblicato sulla rivista americana Supportive Care in Cancer s00520-023-07732-4.pdf

POSTER/RELAZIONI PRESENTATI AI CONVEGNI

- **“Risk factors for distress in pre-surgical and pre-chemotherapy phases” Do they have the same psychological basis** Poster Congresso Europeo IPOS Rotterdam e Convegno Nazionale AIOM 2013
- **“Progetto Fil Rouge: informazione e approccio integrato la sinergia che cura”** *L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato /Associazione PRIAMO*, XIII Convegno Nazionale di PSICO ONCOLOGIA Cosenza 26 ottobre 2013
- **“Aspetti emozionali e psicologici nella fase avanzata del cancro alla mammella”** Brescia 20 giugno 2015 Sapere, ascoltare, curare il tumore al seno avanzato Incontri di informazione tra medici e pazienti.
- **“Il supporto psiconcologico nel Progetto Fil Rouge”** Napoli 16 ottobre 2015 La Psiconcologia: contesti di cura e linguaggi sociali
- **“Breast Unit: il supporto psicosociale”** *L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna, Associazione PRIAMO* Palmanova 24 marzo 2017 La Psiconcologia nella realtà friulana

- **“Progetto Fil Rouge: il supporto psiconcologico nella donna con cancro al seno”** Terni 9 giugno 2017 Convegno di senologia nuove problematiche
- **“Progetto Fil Rouge: il supporto psiconcologico”** Roma 16 giugno 2017 Psico Oncologia e Comunicazione l'altra metà della cura.
- **“Progetto Fil Rouge: l'informazione integrata e il supporto psicosociale. L'esperienza della Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna, Associazione PRIAMO** Brescia 21 settembre 2017
- **Poster Mandala “Alla scoperta del Sé”** presentato Congresso IPOS Milano agosto/settembre 2023

CONVEGNI, SEMINARI, CORSI ORGANIZZATI

L'Associazione si occupa dell'organizzazione di Convegni per addetti ai lavori e specialisti, seminari e giornate di studio rivolte all'interno di Istituti scolastici:

- **Convegno Nazionale SIPO “La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e tecniche”,** Brescia 22/25 novembre 2011;
- **Convegno “Quando il disagio entra in classe: i bisogni ed i diritti dello studente”** 24 novembre 2011. Giornata di confronto sulla tematica del disagio correlato alla presenza di una malattia oncologica. Obiettivo, stimolare i partecipanti ad individuare strategie che consentano il superamento del disagio;
- **Convegno “Stress a scuola. Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?”** 21 novembre 2013. Auditorium Liceo Scientifico Leonardo Brescia. Hanno partecipato 450 persone tra studenti ed insegnanti di Istituti superiori di Brescia e Provincia;
- **Convegno internazionale “L'intreccio: mente stress e cancro”** 21-22 -23 novembre 2013, Brescia. Il convegno è stato organizzato in collaborazione con le Società Scientifiche SIPO Lombardia, SIPNEI, Associazione Memorial Marilena, Liceo Scientifico Leonardo e la Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa. Il convegno si è posto l'obiettivo di dimostrare con approcci scientificamente assodati come e quanto può influire lo stress nella genesi e nella progressione del cancro e quali strategie comportamentali e terapeutiche possono essere utilizzate per controllare gli aspetti negativi dello stress emozionale. Hanno partecipato in tre giornate 51 relatori di cui 2 relatori stranieri di fama internazionale Linda Carlson (Canada) e Susan Lutgendorf (USA);
- **Gruppo di Studio “Interventi basati sulla Mindfulness”** conduttore Linda Carlson (Università di Calgary) 24 novembre 2013. L'utilizzo della Mindfulness nel trattamento del paziente oncologico.
- **Convegno “Spiritualità e cancro”** Padova 25/ 28 settembre 2014 in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova. Contenuti, cura e aspetti relazionali nelle diverse culture;
- **Convegno “Distacchi: dalla perdita alla crescita”** 5 dicembre 2014 Auditorium S. Barnaba in collaborazione con la Fondazione Guido Berlucci, Accademia Santa Giulia, Associazione Memorial Marilena e **Mostra** percorsi realizzati dagli studenti degli Istituti Superiori di Brescia e Provincia
- **Convegno Internazionale “Le terapie complementari in oncologia: arte, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?”** Brescia 6/7 ottobre 2016 in collaborazione con SIPO Lombardia e Associazione Memorial Marilena
- **Convegno regionale “I bisogni Psicosociali del malato e del Caregiver” Esperienze sul campo in Lombardia** Brescia 21 settembre 2017 in collaborazione con SIPO Lombardia, Associazione Memorial Marilena, Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato

- **Corso di formazione “La psiconcologia e il ciclo di Vita: il bambino e l’adolescente”** Brescia 24 novembre 2017 Corso di formazione in collaborazione con SIPO Nazionale, SIPO Lombardia, Memorial Marilena, Istituto Clinico S. Anna, Gruppo San Donato
- **Convegno nazionale La vita oltre il cancro: Sessualità, Fertilità, Procreazione. La psiconcologia tra limiti e risorse** Brescia 8-9 novembre 2018 in collaborazione con SIPO Lombardia e Associazione ex Dirigenti di Banca Lombarda e Piemontese, Auditorium S. Barnaba Brescia
- **Convegno: “Amorosi sensi: amore intimità, identità sessuale in adolescenza”** Brescia 8 novembre 2018 Auditorium Balestrieri Liceo Scientifico Leonardo Hanno partecipato 450 persone tra studenti insegnanti delle scuole superiori di Brescia e Provincia
- **I Corso Nazionale Itinerante CP4S Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali** Brescia 21 febbraio 2020 organizzato dalla Società Italiana di Psico Oncologia in collaborazione con Associazione PRIAMO, Associazione Ex Dirigenti di Banca Lombarda e Piemontese, Istituto Clinico S. Anna, Gruppo San Donato, SIPO Lombardia.
- **XVII Congresso nazionale SIPO “Cultura e cura del benessere: interventi innovativi in psico oncologia per pazienti, caregiver, familiari, operatori sanitari** Brescia 9, 10, 11 novembre 2023 all’interno delle manifestazioni di Bergamo Brescia capitale della cultura presso Auditorium San Barnaba in collaborazione con SIPO Lombardia, Istituti Ospedalieri Bresciani Gruppo San Donato, Liceo Classico Arnaldo la Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa, Accademia di Belle Arti Santa Giulia Brescia
- **Convegno “Cultura e cura del benessere: Star bene si può...come favorire cultura e cura del benessere in adolescenza”** Brescia 9 novembre 2023 all’interno delle manifestazioni di Bergamo Brescia capitale della cultura presso Auditorium San Barnaba Brescia e Liceo Classico Arnaldo Brescia, in collaborazione con SIPO nazionale, SIPO Lombardia, Istituti Ospedalieri Bresciani Gruppo San Donato, Cooperativa Minotauro, Liceo Classico Arnaldo, Accademia di Belle Arti Santa Giulia Brescia Istituto Capirola.

EVENTI RIVOLTI ALLA CITTADINANZA

- **“Nella tempesta del disagio impariamo a navigare”** 24 novembre 2011 Auditorium S. Barnaba, Brescia;
- **“Patologia oncologica femminile”**, percorsi di cura centrati sulla persona 27 marzo 2012 Biblioteca Comunale di Concesio;
- **“L’elisir di lunga vita: gli ingredienti della dieta mediterranea”**, 4 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;
- **“Quando l’imprevisto entra nella nostra vita”**, 5 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;
- **“L’approccio di cura integrato nel trattamento del carcinoma della mammella”** 9 settembre 2012 Villa Glisenti Villa Carcina;
- **“Confronto e comunicazione nella malattia oncologica. Riflessioni attraverso cinema e teatro”**, 25 ottobre 2012 Teatro S. Carlino, Brescia;
- **“Informazione e approccio di cura integrato in oncologia”** 30 settembre 2013 Sala delle Firme Comune di Coccaglio. Incontro rivolto alla cittadinanza organizzato dall’AIDO. Relatori membri del Comitato Scientifico di PRIAMO A Barni, Chirurgo Senologo, G. Carbognin Radiologo Senologo, P. Chiodera Anatomopatologo, G. Fogazzi Oncologo Medico, A. Buffoli, Radioterapista, D. Lucchini, Psiconcologa;
- **“Io stresso...tu stressi...egli stressa...”** 22 novembre 2013, Auditorium S. Barnaba Brescia, Serata aperta alla popolazione. Hanno partecipato 350 persone;
- **“Distacchi: dalla perdita alla crescita”** 5 dicembre 2014, Auditorium S. Barnaba, Brescia, Serata aperta alla popolazione;

- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** 16 aprile 2015 Salone Vanvitelliano Palazzo Loggia, Brescia, *EXPO Alimentarsi impariamo mangiando*
- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** 4 giugno 2015 *EXPO Milano*
- **“Viaggio alla scoperta del cibo ciò che è buono è buono veramente”** *Caccia al tesoro* 11 ottobre 2015 Castello di Brescia
- **“Danza Yoga, Musica, Arte”** 7 ottobre 2016 Teatro Sociale, Brescia, Serata aperta alla cittadinanza;
- **“I nuovi linguaggi per il ben...essere” Il Giornata nazionale della psiconcologia** laboratori esperienziali di Musicoterapia, Danzaterapia, Yoga, Tecniche di Rilassamento, Tai Chi, laboratorio psicocorporeo. Rivolto a pazienti, familiari e cittadinanza in collaborazione con Il Comune di Brescia e la Fondazione Brescia Musei Brescia 22 settembre 2017 Giardini del Viridarium Museo Santa Giulia. Hanno partecipato 270 persone.
- **“L’approccio di cura integrato nella diagnosi precoce e nel trattamento del carcinoma della mammella. L’esperienza della Breast Unit dell’Istituto Clinico S. Anna di Brescia”** 22 marzo 2018 Centro Civico Lorenzo Lotto Comune di Credaro (BG)
- **“L’arte dell’imperfezione”** 8 novembre 2018 Auditorium S. Barnaba, Brescia. Serata informativa aperta alla popolazione. Dialogo tra un giornalista, un critico d’arte e una psichiatra sulla rappresentazione della malattia e sul suo significato nascosto, a conclusione recital di Marisa Laurito.
- **“L’approccio di cura integrato nella diagnosi precoce e nel trattamento del carcinoma della mammella. L’esperienza della Breast Unit dell’Istituto Clinico S. Anna di Brescia”** 22 novembre 2018 Auditorium Comunale Sarnico (BG)
- **“I nuovi linguaggi per il ben...essere”** *Laboratori esperienziali di Musicoterapia, Danzaterapia, Yoga, Tecniche di Rilassamento, Tai Chi, laboratorio psicocorporeo, biomusica, Training Autogeno, Fototerapia, Arte terapia Tecniche teatrali.* Rivolto a pazienti, familiari e cittadinanza in collaborazione con Il Comune di Brescia e la Fondazione Brescia Musei Brescia 20 Settembre 2019 Giardini del Viridarium presso il Museo Santa Giulia e Pinacoteca Tosio Martinengo. Hanno partecipato 330 accessi
- **“L’informazione integrata e il supporto psicosociale alla donna con cancro al seno - il Progetto Fil Rouge”** Brescia 8 aprile 2022 COSMO DONNA la fiera tutta al femminile
- **I nuovi linguaggi per il ben...essere” Il Giornata nazionale della psiconcologia** laboratori esperienziali di *Musicoterapia, Danzaterapia, Fototerapia, Yoga, Tecniche di Rilassamento, Training Autogeno, Tai Chi, laboratorio psicocorporeo, mandala terapia, scrittura creativa.* Rivolto a pazienti, familiari e cittadinanza in collaborazione con Il Comune di Brescia e la Fondazione Brescia Musei Brescia 23 settembre 2022 Giardini del Viridarium Museo Santa Giulia. Hanno partecipato 150 persone di cui 80 pazienti oncologici in trattamento.
- **“Cultura e cura del benessere”** serata aperta alla cittadinanza Brescia, 10 novembre 2023 all’interno delle manifestazioni di Bergamo Brescia capitale della cultura presso Auditorium San Barnaba

PUBBLICAZIONI

- **“Consigli utili per l’alimentazione nel paziente oncologico adulto in fase di trattamento”** 2011
- **“Il tumore della prostata”** opuscolo informativo per pazienti e familiari presentato e distribuito durante il convegno internazionale **“L’intreccio: mente stress e cancro - 2013**

- **“Il tumore del cavo orale”** opuscolo informativo per pazienti e familiari presentato e distribuito - durante il convegno internazionale **“L’intreccio: mente stress e cancro”** – 2013
- **“L’intreccio: mente stress e cancro”** Atti Convegno novembre - 2013
- **“Il libro delle merende”** – 2015
- **“Prevenire mangiando sano”** - 2015
- **“Viaggiando nel corpo umano”** – 2016
- **“I bisogni Psicosociali del malato e del Caregiver Esperienze sul campo in Lombardia** Atti convegno settembre 2017
- **“Abstract Booklet XVII Congresso Nazionale SIPO Cultura e cura del benessere”** 2023

CONSULENZE/INCONTRI INFORMATIVI

L’Associazione si occupa inoltre di consulenze e incontri informativi per il malato in trattamento e familiari:

- **Supporto psiconcologico e psicoterapeutico** rivolto ad adolescenti, adulti, familiari
- **Incontro informativo nutrizionale di gruppo**
- **Consulenza Nutrizionale**
- **Sportello informativo sui diritti assistenziali del malato**
- **Fornitura gratuita di parrucche** in collaborazione con Associazione CANCRO PRIMO AIUTO ONLUS MONZA

La Presidente
Dott.ssa Diana Lucchini