

DANZATERAPIA IN ONCOLOGIA

La cura del corpo



LA DANZATERAPIA




Il corpo umano é naturalmente predisposto alla danza intesa come capacità profonda di espressione, comunicazione, relazione.

La danzaterapia consente di riappropriarsi del linguaggio corporeo attraverso stimoli creativi. Il corpo diviene uno strumento attraverso il quale esprimere liberamente il proprio mondo interiore superando i propri limiti e scoprendo le inaspettate risorse che esistono in ognuno di noi.

DANZA ED ONCOLOGIA

Da studi recenti la danzaterapia è risultata essere una terapia complementare, uno **strumento efficace di riabilitazione** che può contribuire ad aiutare i pazienti a superare il malessere fisico e psicologico che si accompagna alla diagnosi di tumore e ai conseguenti trattamenti. Con movimenti spontanei, liberi e creativi, **la Danzaterapia consente di ridurre il senso di stanchezza, migliora la coordinazione motoria, stimola la persona a riconoscere, accettare ed esprimere le emozioni attraverso il proprio corpo**, il tutto all'interno di un contesto relazionale positivo e di sostegno.



LABORATORIO DI DANZATERAPIA

Il laboratorio si svolge in gruppo ed è rivolto a pazienti con diagnosi oncologica e familiari. Il gruppo è costituito al massimo da 8/10 persone. **Sono previsti 10 incontri di 75 minuti, a cadenza settimanale.**

È previsto un colloquio iniziale di valutazione per analizzare la possibilità di intraprendere il percorso.

**“CERCHIAMO DI PORRE DOMANDE A CUI
IL CORPO A VOLTE RISPONDE, A VOLTE NO.
IL MOVIMENTO È LA SPINA DORSALE
DI QUESTO TENTATIVO”**

Maria Fux

OBIETTIVI

- **RISCOPIRE** la propria identità psicocorporea;
- **ESPLORARE** i propri limiti e superare blocchi espressivi;
- **ACCOGLIERE** l'altro nella diversità e nella somiglianza;
- **AUMENTARE** l'autostima restituendo sicurezza personale e fiducia in se stessi;
- **STIMOLARE** l'intelligenza corporea mediante l'arricchimento sensoriale e l'apertura psicomotoria a nuove vie di risoluzione creativa dei problemi.

Danzaterapia



Il laboratorio di danzaterapia si svolge
presso la sede dell'Associazione PRIAMO

per informazioni e iscrizione contattare:

ASSOCIAZIONE PRIAMO

sede operativa: Via Lama 61 - 25133 Brescia

T. 030 7281786 / 334 1946119

segreteria@associazionepriamo.it

www.associazionepriamo.it

