

Brescia 23 Settembre 2022
i nuovi linguaggi del ben...essere

LABORATORI ESPERIENZIALI

**PER RIDURRE LO STRESS E APPORTARE BENEFICI
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME E NOME.....

INDIRIZZO.....

CITTÀ

PROV.CAP.....

CELLULARE.....

E-MAIL

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti. **Numerare a fianco dei laboratori scelti l'ordine di preferenza, verrete inseriti a seconda delle disponibilità di posti e vi sarà comunicato l'orario di inizio.**

Barrare il laboratorio esperienziale scelto e indicare l'ordine di preferenza.

SESSIONI MATTINA

PSICORPOREO

- **1** 10:00 - 11:00
- **2** 11:15 - 12:15
- **2** 12:30 - 13:30

FOTOTERAPIA

- **1** 10:00 - 11:30
- **2** 12:00 - 13:30

MUSICOTERAPIA

- **1** 10:00 - 11:00
- **2** 11:15 - 12:15

TRAINING AUTOGENO

- **1** 12:30 - 13:30

TECNICHE DI RILASSAMENTO

- **1** 10:00 - 11:00
- **2** 11:15 - 12:15
- **3** 12:30 - 13:30

YOGA

- **1** 11:15 - 12:15
- **2** 12:30 - 13:30

SESSIONI POMERIGGIO

DANZATERAPIA

- **1** 13:30 - 15:00
- **2** 15:00 - 16:30
- **3** 16:30 - 18:00

SCRITTURA CREATIVA

- 13:30 - 15:00

MANDALA

- **1** 14:00 - 15:30
- **2** 16:00 - 17:30

TAI CHI

- **1** 13:45 - 14:45
- **2** 15:00 - 16:00
- **3** 16:15 - 17:15

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE
ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2022 a:**

Segreteria Organizzativa: S.G.C.

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia,

T. 388 2417927 congress@sgc.it

www.sgc.it

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data

Firma