I laboratori esperienziali sono GRATUITI

Aperti dalle 10.00 alle 18.00 orario continuato

In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che musicoterapia, danzaterapia, yoga, arteterapia e tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2022 a:

Segreteria Organizzativa: S.G.C.

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 388 2417927, congress@sgc.it www.sgc.it

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti.

I partecipanti dovranno essere provvisti di:

materassino, abiti comodi, coperta e calze.

Con la partecipazione di:









Bieler Stefanini

Con il Patrocinio di

BRESCIA







GIORNATA DELLA PSICONCOLOGIA Aperta alla Cittadinanza

Brescia 23 Settembre 2022

Ore 10.00 - 18.00

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia



LABORATORI ESPERIENZIALI

PER RIDURRE LO STRESS E APPORTARE BENEFICI AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia

Laboratori / SESSIONI MATTINA

PSICOCORPOREO (Angelo Uberti, Efrem Sabatti, Cristina Wuhrer)

PSICORPOREO 1 dalle 10:00 alle 11:00

PSICORPOREO 2 dalle 11:15 alle 12:15

PSICORPOREO 2 dalle 12:30 alle 13:30

FOTOTERAPIA (Federica Andreis, Fabio Marchetti, Claudia Romano)

FOTOTERAPIA 1 dalle 10:00 alle 11:30

FOTOTERAPIA 2 dalle 12:00 alle 13:30

MUSICOTERAPIA (Silvia Bariselli, Anna De Maria)

MUSICOTERAPIA 1 dalle 10:00 alle 11:00

MUSICOTERAPIA 2 dalle 11:15 alle 12:15

TRAINING AUTOGENO (Laura Novena)

TRAINING AUTOGENO 1 dalle 12:30 alle 13:30

TECNICHE DI RILASSAMENTO

(Chiara Asturaro, Miriam Olli, Mara Mirandola)

TECNICHE DI RILASSAMENTO 1 dalle 10:00 alle 11:00

TECNICHE DI RILASSAMENTO 2 dalle 11:15 alle 12:15

TECNICHE DI RILASSAMENTO 3 dalle 12:30 alle 13:30

YOGA (Sara Biancucci, Rosanna Narisi)

YOGA 1 dalle 11:15 alle 12:15

YOGA 2 dalle 12:30 alle 13:30

Laboratori / SESSIONI POMERIGGIO

DANZATERAPIA (Daniela Speziani, Giovanni Iacono)

DANZATERAPIA 1 dalle 13:30 alle 15:00

DANZATERAPIA 2 dalle 15:00 alle 16:30

DANZATERAPIA 3 dalle 16:30 alle 18:00

SCRITTURA CREATIVA (Chiara Deori, Marta Cazzato)

SCRITTURA CREATIVA dalle 13:30 alle 15:00

MANDALA (Daniela Respini, Viviana Trotolo, Elsa Cavagna)

MANDALA 1 dalle 14:00 alle 15:30

MANDALA 2 dalle 16:00 alle 17:30

TAI CHI (Marco Gitti, Paola Spinoni)

TAI CHI 1 dalle 13:45 alle 14:45

TAI CHI 2 dalle 15:00 alle 16:00

TAI CHI 3 dalle 16:15 alle 17:15

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Diana Lucchini Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Istituto Clinico S. Anna di Brescia, Gruppo San Donato, Presidente Associazione PRIAMO, Coordinatore Nazionale Sezioni Regionali S.I. P.O.. Segretario S.I.P.O. Sez. Lombardia.

CONDUTTORI:

Federica Andreis Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica U. O. di Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza Brescia

Chiara Asturaro Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Silvia Bariselli Psicologa, Psicoterpeuta, Musicoterapeuta, Fondazione Don Gnocchi Royato centro di Riabilitazione. Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Sara Biancucci Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica, Insegnante di Yoga. Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Elsa Cavagna Psicologa, Psicoterapeuta U.O.C. Ostetricia e Ginecologia 1 - ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Marta Cazzato Psicologa in formazione, Servizio di Psico-Oncologia Fondazione Poliambulanza Brescia

Anna De Maria Musicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Chiara Deori Psicologa in formazione, Servizio di Psico-Oncologia Fondazione Poliambulanza Brescia

Marco Gitti Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte e Libertas, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Giovanni Iacono Osteopata, Danzaterapeuta (Danzamovimentoterapia espressivo relazionale). Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Fabio Marchetti Psicologo Psicoterapeuta Biosistemico, Psiconcologo, Presidente Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Mara Mirandola Psicologa Psicoterapeuta Servizio Psico-Oncologia Fondazione Poliambulanza

Rosanna Narisi Psicologa Psicoterapeuta istruttrice di Yoga e di meditazione

Laura Novena Psicologa, Psicoterapeuta Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Miriam Olli Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Biosistemica, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Daniela Respini Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa. Presidente Associazione Mareluce onlus, Siracusa

Claudia Romano Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica, Psiconcologa, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Efrem Sabatti Psicologo Psicoterapeuta Bioenergentico, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Daniela Speziani Psicologa, Psicoterapeurta Biosistemica, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Comitato Scientifico associazione PRIAMO

Angelo Uberti Psicologo, Psicoterapeuta Bioenergentico Centro Bresciano Down, Associazione Idea Salute, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Paola Spinoni Istruttore Tai Chi presso Spazio Danzarte e Libertas, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Viviana Trotolo Psicologa Associazione Mareluce onlus, Siracusa

Cristina Wührer Psicologa, Psicoterapeuta Bioenergentico Breast Unit ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO