

# DANZATERAPIA IN ONCOLOGIA

## La cura del corpo



# LA DANZATERAPIA




Il corpo umano é naturalmente predisposto alla danza intesa come capacità profonda di espressione, comunicazione, relazione.

**La danzaterapia consente di riappropriarsi del linguaggio corporeo attraverso stimoli creativi.** Il corpo diviene uno strumento attraverso il quale esprimere liberamente il proprio mondo interiore superando i propri limiti e scoprendo le inaspettate risorse che esistono in ognuno di noi.

## DANZA ED ONCOLOGIA

Da studi recenti la danzaterapia è risultata essere una terapia complementare, uno **strumento efficace di riabilitazione** che può contribuire ad aiutare i pazienti a superare il malessere fisico e psicologico che si accompagna alla diagnosi di tumore e ai conseguenti trattamenti. Con movimenti spontanei, liberi e creativi, **la Danzaterapia consente di ridurre il senso di stanchezza, migliora la coordinazione motoria, stimola la persona a riconoscere, accettare ed esprimere le emozioni attraverso il proprio corpo**, il tutto all'interno di un contesto relazionale positivo e di sostegno.



# LABORATORIO DI DANZATERAPIA

Il laboratorio si svolge in gruppo ed è rivolto a pazienti con diagnosi oncologica e familiari. Il gruppo è costituito al massimo da 8/10 persone. **Sono previsti 10 incontri di 75 minuti, a cadenza settimanale.**

È previsto un colloquio iniziale di valutazione per analizzare la possibilità di intraprendere il percorso.

**“CERCHIAMO DI PORRE DOMANDE A CUI  
IL CORPO A VOLTE RISPONDE, A VOLTE NO.  
IL MOVIMENTO È LA SPINA DORSALE  
DI QUESTO TENTATIVO”**

*Maria Fux*

## OBIETTIVI

- **RISCOPIRE** la propria identità psicocorporea;
- **ESPLORARE** i propri limiti e superare blocchi espressivi;
- **ACCOGLIERE** l'altro nella diversità e nella somiglianza;
- **AUMENTARE** l'autostima restituendo sicurezza personale e fiducia in se stessi;
- **STIMOLARE** l'intelligenza corporea mediante l'arricchimento sensoriale e l'apertura psicomotoria a nuove vie di risoluzione creativa dei problemi.

# Danzaterapia



Il laboratorio di danzaterapia si svolge  
presso la sede dell'Associazione PRIAMO

per informazioni e iscrizione contattare:

ASSOCIAZIONE PRIAMO

sede operativa: Via Lama 61 - 25133 Brescia

T. 030 7281786

segreteria@associazionepriamo.it

[www.associazionepriamo.it](http://www.associazionepriamo.it)

