



**BM** Brescia  
Musei  
FONDAZIONE



Società Italiana di Psico Oncologia

associazione  
**PRIAMO**  
O.d.V.



Società Italiana di Psicooncologia  
Sezione Regione Lombardia



Associazione  
Memorial Marilena

In collaborazione con

SANTAGIULIA  
**HDEMA**  
DI BELLE ARTI

**GIORNATA APERTA ALLA CITTADINANZA**  
**Brescia 22 Settembre 2017**  
**Ore 10.30 - 17.00**

**Viridarium del Museo di Santa Giulia**  
**via Musei 81/b Brescia**



**GIORNATA NAZIONALE**  
**della PSICONCOLOGIA**  
**i nuovi linguaggi per il ben...essere**

**LABORATORI ESPERIENZIALI PER RIDURRE LO STRESS E APPORTARE BENEFICI**  
**AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

**Danzaterapia, Yoga, Musicoterapia, Tecniche di Rilassamento, Tai Chi, Laboratorio Psicocorporeo**

**SESSIONE DELLA MATTINA**  
**dalle ore 10:30 alle 13:30**

**DANZATERAPIA**

D. Speziani, G. Iacono

**YOGA**

S. Biancucci, I.G. Deva Rajani

**LABORATORIO**  
**PSICOCORPOREO**

A. Uberti, E. Sabatti

**TECNICHE**  
**DI RILASSAMENTO**

E. Cavagna, E. Ziliani, C. Asturaro

**SESSIONI DEL POMERIGGIO**  
**dalle ore 14:00 alle 17:00**

**MUSICOTERAPIA**

S. Bariselli

**TECNICHE**  
**DI RILASSAMENTO**

E. Magrinello, F. Marchetti, L. Novena

**dalle ore 15:00 alle 17:00**

**TAI CHI**

M. Gitti, P. Spinoni

**I laboratori esperienziali sono GRATUITI**  
**e condotti da PERSONALE QUALIFICATO**  
**aperti alla cittadinanza dalle 10.30 alle 17.00**  
**in orario continuato.**

**I partecipanti dovranno essere provvisti di:** materassino, abiti comodi,  
calze (per chi non desiderasse eseguire gli esercizi a piedi nudi).

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della  
giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max.  
È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della  
disponibilità di posti.

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE**  
**ENTRO IL 16 SETTEMBRE 2017 a:**

**Segreteria Organizzativa: S.G.C.**

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 030.292173,  
Fax 030.292231 congress@sgc.it [www.sgc.it](http://www.sgc.it)

Con la partecipazione di:

