



associazione  
**PRIAMO**

# PARLAMI... TI ASCOLTO

## Il sostegno psicologico in oncologia

# LA MALATTIA ONCOLOGICA

La malattia oncologica rappresenta per la maggior parte delle persone uno shock emotivo intenso e traumatico che coinvolge tutte le dimensioni dell'esistenza umana: **personale, relazionale, sociale, esistenziale e spirituale**. Reagire alla diagnosi, affrontare l'intervento chirurgico, le conseguenze delle terapie farmacologiche, ormonali e radianti e convivere con le paure legate a questa malattia, comporta un elevato disagio emotivo che richiede un intenso sforzo di adattamento alla nuova situazione.

**"Affrontare i vari cambiamenti che la malattia impone attraverso un sostegno psicologico è utile e può aiutare a sentirsi meno soli"**

## IL SOSTEGNO PSICO ONCOLOGICO

L'intervento **psiconcologico** si pone gli obiettivi di sostenere ed accompagnare malati e familiari nell'accettazione dei cambiamenti e nello sviluppare strategie efficaci per affrontare i momenti più difficili della malattia.

L'aiuto psicologico clinico non si limita soltanto alla fase acuta della patologia ma può essere richiesto anche al termine delle cure, quando le persone sentono l'esigenza di rielaborare la propria storia di malattia per creare una nuova normalità di vita.

# LE ATTIVITÀ

Le attività si articolano in **colloqui clinici e psicoterapia individuale e/o di gruppo**.

Si rivolgono a **bambini, adolescenti, adulti e familiari**, su richiesta diretta dell'equipe medica, dei pazienti o dei familiari.

## OBIETTIVI

- **ALLEVIARE**

lo stato di disagio e sostenere il paziente nel processo di adattamento verso i cambiamenti conseguenti la malattia

- **FAVORIRE**

lo sviluppo di modelli più adattivi di reazione alla patologia oncologica

- **AGEVOLARE**

l'espressione emotiva stimolando il paziente a riconoscere eventuali stati ansiosi e/o depressivi

- **PROPORRE**

tecniche di rilassamento e visualizzazioni guidate per un migliore controllo dell'ansia e una stabilizzazione del tono dell'umore

- **PROMUOVERE**

il benessere e la qualità di vita del paziente e della sua famiglia

**"Far fronte alla malattia implica la ricerca di nuove risorse e nuove strategie per affrontare l'inevitabile cambiamento della propria vita"**

PER INFORMAZIONI:

**ASSOCIAZIONE PRIAMO**

**T. 030 7281786 / 331 1103967**

**segreteria@associazionepriamo.it**

sede operativa: Via Lama 61 - 25133 Brescia

 **PRIAMO**



[www.associazionepriamo.it](http://www.associazionepriamo.it)