

CURRICULUM ASSOCIAZIONE PRIAMO

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE

PRIAMO nasce nell'ottobre 2010 con l'obiettivo di fornire al malato oncologico e ai suoi familiari un supporto psicologico, sociale e riabilitativo durante le diverse fasi del percorso di cura. La peculiarità di **PRIAMO** è permettere alla persona malata e alla sua famiglia di affrontare in modo consapevole e attivo il trauma della malattia per riappropriarsi così di una buona qualità di vita.

Priamo collabora dal 2013 all'interno della BREAST UNIT dell'Istituto Clinico S. Anna offrendo alle pazienti in trattamento la consulenza nutrizionale, il supporto psiconcologico e psicosociale dalla fase diagnostica alla fase dei trattamenti.

A CHI SI RIVOLGE

- Malati e le loro famiglie provenienti da vari ospedali di Brescia e Provincia tra cui gli Istituti Ospedalieri Bresciani del Gruppo S Donato (S. Anna, Ome e Città di Brescia)
- Medici, specialisti, infermieri, volontari che si occupano di malati oncologici.
- Alunni della scuola primaria, studenti ed insegnanti delle scuole secondarie di Brescia e Provincia
- Popolazione

DA CHI È COMPOSTA

PRIAMO è costituito da **10 Soci fondatori**, **9 Soci**, dal **Comitato Scientifico** che si compone di varie figure professionali (**37** medici di diversa patologia d'organo, **13** psicologi, **6** infermieri **1** assistente sanitaria, **1** fisioterapista, **1** ostetrico, **1** sessuologa, **2** tecnici di radioterapia) e da **15 Volontari**, un gruppo di persone di diversa provenienza lavorativa, culturale e sociale, con l'interesse comune di diffondere la cultura e l'informazione in ambito psiconcologico.

AREE DI INTERVENTO

- Supporto psico-oncologico e consulenza offerta al malato e ai suoi familiari.
- Ricerca Scientifica: Progetti che prevedono strumenti di raccolta dati condivisi con le Università di Torino e Padova
- Formazione rivolta a medici e specialisti attraverso convegni nazionali ed internazionali
- Formazione nei diversi ordini di Scuole
- Informazione: attraverso media e brochure per promuovere l'associazione o incontri e serate aperte alla popolazione con finalità preventive

CON CHI COLLABORA - LA RETE

L'associazione Priamo collabora con:

- **SIPO Lombardia** (Società italiana di Psico Oncologia sezione Regione Lombardia), è una Associazione Scientifica integrante le figure professionali (psicologi, oncologi, psichiatri e altri operatori sanitari) che lavorano nell'ambito dell'oncologia e dell'assistenza alle persone malate di cancro e alle loro famiglie. L'obiettivo principale di **SIPO** è di promuovere la conoscenza, il progresso e la diffusione della **Psico-Oncologia** in campo clinico, formativo, sociale e di ricerca.
- **FAVO** (Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia), realtà a servizio dei malati di cancro e delle loro famiglie che mira a creare sinergie fra le associazioni di volontariato e assicurare una rappresentanza istituzionale per il riconoscimento di nuovi bisogni e di nuovi diritti
- **Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Padova** e **Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino** nella realizzazione di progetti di ricerca.
- Associazione **Memorial Marilena** onlus
- **Cooperativa Raphael**

ATTIVITÀ

PROGETTI SULLA QUALITÀ DI VITA:

- **Progetto FIL ROUGE (data di inizio 2011)** programma d'intervento riabilitativo assistenziale e psico-sociale rivolto alla donna con carcinoma della mammella in fase chirurgica e di trattamento Breast Unit Istituto Clinico S. Anna Brescia Gruppo San Donato.
Attività: Incontri informativi di consulenza nutrizionale di gruppo; Consulenza nutrizionale individuale; Colloquio informativo integrato chirurgo/psiconcologo nella fase pre-operatoria; Colloquio informativo integrato oncologo/radioterapista/psiconcologo nella fase pre-trattamenti; Colloqui clinici di supporto psiconcologico e conduzione rilassamento semplice di Vogt; Somministrazione questionario di rilevazione dei bisogni riabilitativi della donna con cancro al seno; Sportello informativo di tutela dei diritti; Incontro informativo di gruppo con ginecologa, ostetrico, sessuologa sulle problematiche ginecologiche provocate dalla menopausa indotta, Consulenza e fornitura gratuita di parrucche, Consulenza dermatologica.
Collaborazioni: Il progetto è realizzato in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino, con le Unità Operative che compongono la Breast Unit dell'Istituto Clinico S. Anna (Servizio di Radiologia Senologica, U.O. di Chirurgia Generale, D.H. di Oncologia, Servizio di Psicologia, U.O. di Radioterapia Oncologica, Servizio di Anatomia Patologica)
Durata attività: continuativa
Finanziamenti: Fondazioni, Banca BCC, Privati
- **Progetto "ORTENSIA" (data inizio 2014)**, percorso riabilitativo rivolto a persone in età geriatrica colpite da patologie respiratorie croniche e oncologiche costruito in collaborazione con diverse professionalità (pneumologo, riabilitatore, psiconcologo, infermiere, nutrizionista, istruttore ISEEF e architetto).
Attività: percorso che prevede passeggiate culturali a tema con visita a parchi, fontane, piazze, centro storico, monumenti della città di Brescia. La selezione dei partecipanti è effettuata dai pneumologi della Associazione PRIAMO
Collaborazioni: Brescia Soccorso, Patrocinato dal Comune di Brescia, Provincia di Brescia, AST
Durata attività: il progetto ha preso il via a Settembre 2014
Finanziamenti: fondi propri

PROGETTI SVOLTI SULLA EDUCAZIONE ALLA SALUTE:

- **Progetto "VIVERE LA PERDITA PER DARE SENSO ALLA VITA" (2014)**, percorso di educazione e promozione della salute sulla dead educational rivolto a nove classi degli Istituti Superiori di Brescia e Provincia (Terza T Liceo Scientifico Leonardo Brescia, 5D 5E e 4B del Liceo delle Scienze Umane De Andrè Brescia, 4 P,Q dell'Istituto di Istruzione Superiore Falcone Palazzolo S/Oglio, 2A dell'Istituto di Istruzione Superiore Bonsignori Remedello, 4A,C, IPSSCS Piero Sraffa Brescia). L'intento è sensibilizzare i giovani verso il tema della perdita, dare significato alla perdita, ridefinendola come elemento naturale della vita; realizzare una pubblicazione scientifica che metta in evidenza il cambiamento dei ragazzi nel vivere il distacco dai legami significativi.
Attività previste: interventi in classe, role-playing, visualizzazioni guidate, creazioni di storie, lavori espressivo-simbolici, co-counseling, lavori psico-corporei. Le attività sono svolte in collaborazione con Psicologi dell'Università degli Studi di Padova.
Collaborazioni: Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, Fondazione Berlucci, Associazione Memorial Marilena
Durata attività: anno scolastico 2013-2014
Finanziamenti: Fondazione Guido Berlucci e ASSOCIAZIONE Memorial Marilena
- **Progetto "PREVENIRE MANGIANDO SANO" (2014)** di educazione alimentare rivolto a 14 Classi di sette Istituti Superiori di Brescia e Provincia. **Obiettivo:** promuovere il benessere e la salute attraverso lo sviluppo della cultura del cibo più sano e sul consumo consapevole: particolare attenzione è posta ai

principi di una dieta sana ed equilibrata nella prevenzione delle malattie legate alla cattiva alimentazione. Partendo dagli aspetti nutrizionali, psicologici e sociali è stata effettuata anche un'analisi dell'influenza dei mass media sulle abitudini alimentari.

- Attività svolte lezioni frontali con utilizzo di filmati, brainstorming, discussioni in gruppo, attivazione di un'azione scenico teatrale, produzione di elaborati
Collaborazioni: Liceo Scientifico Leonardo
Durata attività: anno scolastico 2014-2015. Finanziamenti: Fondazione Comunità Bresciana
- **Progetto Expo 2015 – VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL CIBO: CIO' CHE E' BUONO E' BUONO VERAMENTE! (2015), Obiettivi:** promuovere una cultura alimentare sana e piacevole attraverso un **approccio sistemico** attento non solo al cibo ed ai consumatori, ma anche e soprattutto al delicato e complesso legame tra loro; educare alla capacità di attuare scelte più consapevoli e durature, che comportino la capacità di trovare e discernere sulla base di criteri legati alla salute oltre che al piacere della tavola. **Il target: insegnanti** delle scuola primaria, **bambini della scuola primaria** delle classi **seconde, terze e quarte, genitori e nonni** delle classi che hanno aderito al Progetto, **popolazione**.
Attività previste: incontri con insegnanti, interventi in classe con gli alunni, incontri con le famiglie
Collaborazioni Associazione Memorial Marilena e figure facenti parte del comitato scientifico dell'Associazione. Priamo (psicologi, nutrizionista)
Durata attività: anno scolastico 2014-2015
Finanziamenti: Grande Distribuzione – Italmark e altri

ATTIVITÀ DI RICERCA

I progetti realizzati dall'Associazione sono caratterizzati da una componente di ricerca scientifica in collaborazione con Facoltà universitarie:

- **Indagine conoscitiva “Impatto psico sociale del carcinoma della mammella”** e valutazione della qualità di vita della paziente nelle diverse fasi di trattamento 2011/2012 (Breast Unit Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato)
- Poster presentato nel 2013 al Convegno Europeo IPOS di Rotterdam e al Convegno Nazionale AIOM dal titolo **“Risk factors for distress in prechirurgical and pre-chemotherapy phases” Do they have the same psychological basis”** 2013
- **Creazione questionario di gradimento incontri informativi con nutrizionista.** Il questionario è auto compilativo, anonimo, ed è composto da 9 item. È stato introdotto nel mese di settembre 2013 e i primi risultati sono stati presentati nella Breast Unit della Clinica S. Anna. Hanno partecipato all'attività di ricerca n. 110 pazienti e n. 75 familiari. I risultati sono depositati presso l'Associazione Priamo.
- **Progetto VIVERE LA PERDITA PER DARE SENSO ALLA VITA, DEAD EDUCATIONAL** in collaborazione con la Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Padova 2014

CONVEGNI e SEMINARI

- **Convegno Nazionale “La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e tecniche”**, Brescia 22/25 Novembre 2011, Auditorium S. Barnaba
- **Quando il disagio entra in classe: i bisogni ed i diritti dello studente** Brescia 24 novembre 2011. Giornata di confronto sulla tematica del disagio correlato alla presenza di una malattia oncologica. Obiettivo, stimolare i partecipanti ad individuare strategie che consentano il superamento del disagio; Auditorium Liceo scientifico Leonardo
- **Stress a scuola. Compiti evolutivi e obblighi scolastici: quale disagio?** Brescia 21 novembre 2013. Auditorium Liceo Scientifico Leonardo Brescia. Hanno partecipato 450 persone tra studenti ed insegnanti di Istituti superiori di Brescia e Provincia;
- **Convegno internazionale “L'intreccio: mente stress e cancro”** Brescia 21-22 -23 Novembre 2013. Il convegno è stato organizzato in collaborazione con le Società Scientifiche SIPO Lombardia, SIPNEI, Associazione Memorial Marilena, Liceo Scientifico Leonardo e la Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa. Obiettivo: dimostrare con approcci scientificamente assodati come e quanto può influire lo

stress nella genesi e nella progressione del cancro e quali strategie comportamentali e terapeutiche possono essere utilizzate per controllare gli aspetti negativi dello stress emozionale. Hanno partecipato in tre giornate 51 relatori di cui 2 relatori stranieri di fama internazionale Linda Carlson (Canada) e Susan Lutgendorf (USA);

- **“Interventi basati sulla Mindfulness nel trattamento del paziente oncologico”** Brescia 24 novembre 2013 conduttore Linda Carlson (Università di Calgary)
- **“Distacchi: dalla perdita alla crescita”** 5 dicembre 2014, Auditorium S. Barnaba Convegno sull'educazione alla perdita rivolto agli studenti delle superiori
- **“Le terapie complementari in oncologia: Danza, Yoga, Musica, Arte. Evidenze di efficacia”** Brescia 6/7 ottobre 2016. Convegno internazionale, organizzato da PRIAMO in collaborazione con: Società Scientifica SIPO Lombardia, Associazione Memorial Marilena, Istituto Minotauro di Milano, Centro Teatrale Bresciano, Liceo Scientifico Leonardo, Fondazione ENAC Lombardia C.F.P. Canossa. Il convegno si è posto l'obiettivo di dimostrare con approcci scientificamente assodati se l'integrazione di queste tecniche con altri e diversi approcci terapeutici può consentire di ricalibrare il funzionamento cerebrale, di potenziare i meccanismi di autoregolazione e migliorare le attività neuro-endocrino-immunologiche dei nostri apparati.
- **“Star bene a scuola”** Brescia 7 Ottobre 2016, Auditorium Liceo Scientifico Leonardo. Convegno rivolto a studenti insegnanti e genitori

EVENTI

- **“Nella tempesta del disagio impariamo a navigare”**, 24 novembre 2011 Auditorium S. Barnaba;
- **“Patologia oncologica femminile”**, percorsi di cura centrati sulla persona 27 Marzo 2012 Biblioteca Comunale di Concesio;
- **“L'elisir di lunga vita: gli ingredienti della dieta mediterranea”**, 4 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;
- **“Quando l'imprevisto entra nella nostra vita”**, 5 maggio 2012 Villa Mazzotti Chiari;
- **“L'approccio di cura integrato nel trattamento del carcinoma della mammella”**, 9 settembre 2012 Villa Glisenti Villa Carcina;
- **“Confronto e comunicazione nella malattia oncologica. Riflessioni attraverso cinema e teatro”**, 25 ottobre 2012 Teatro S. Carlino;
- **“Informazione e approccio di cura integrato in oncologia”** 30 Settembre 2013 Sala delle Firme Comune di Coccaglio. Incontro rivolto alla cittadinanza organizzato dall'AIDO. L'evento ha previsto come relatori membri del Comitato Scientifico di PRIAMO A Barni, chirurgo, A. Buffoli, radioterapista, G. Carbognin radiologo senologo, P. Chiodera anatomopatologo, G. Fogazzi oncologo medico, D. Lucchini, psiconcologa;
- **“Io stresso...tu stressi...egli stressa...”** 22 novembre 2013, Auditorium S. Barnaba Brescia, Serata aperta alla popolazione. Hanno partecipato 350 persone;
- **“Distacchi: dalla perdita alla crescita”** Brescia 5 dicembre 2014 Auditorium S. Barnaba. Serata informativa aperta alla popolazione con la partecipazione del filosofo Emanuele Severino.
- **“Danza, Yoga, Musica, Arte. I nuovi linguaggi per il ben...essere”** 7 Ottobre 2016 Teatro Sociale Brescia.

PUBBLICAZIONI

- **“Consigli utili per l'alimentazione nel paziente oncologico adulto in fase di trattamento” 2011**
- **“Il tumore della prostata”** opuscolo informativo per pazienti e familiari **2012**
- **“Il tumore del cavo orale”** opuscolo informativo per pazienti e familiari presentato e distribuito - durante il convegno internazionale **“L'intreccio: mente stress e cancro” 2013**
- **Atti convegno internazionale “L'intreccio: mente stress e cancro” 2014**
- **“A scuola di merende”** Consigli utili per una buona merenda a cura di Serafina Petrocca **2015**
- **“Prevenire Mangiando sano”** opuscolo informativo a cura di Serafina Petrocca **2015**
- **“Viaggiando nel corpo umano: il cuore, lo scheletro, l'intestino”** opuscolo informativo sull'educazione alla salute **2016**

CONSULENZE

- **Psiconcologica individuale** per bambini, adolescenti, adulti, familiari
- **Nutrizionale** per il malato oncologico in trattamento
- **Dermatologica** per il malato oncologico in trattamento
- **Sportello di tutela assistenziale** sui diritti del malato oncologico
- **Fornitura gratuita parrucche** per pazienti in trattamento in collaborazione con Associazione PRIMO AIUTO ONLUS

LABORATORI

Priamo organizza laboratori esperienziali di gruppo per pazienti e/o caregiver di: Musicoterapia, Danzaterapia, Yoga, Thai-Ci.

INCONTRI INFORMATIVI MENSILI DI GRUPPO

- **Alimentazione e tumori** rivolto a pazienti in trattamento radio/chemioterapico e ai familiari condotto dalla nutrizionista Dott.ssa Serafina Petrocca
- **Le problematiche da menopausa indotta** rivolto a pazienti in trattamento e ai familiari condotto dalla ginecologa Dott.ssa Angela Gambino, dall'osterico Alessandro Simonato, dalla sessuologa Stefania Zilocchi

FINANZIAMENTI

Parte delle attività realizzate da Priamo sono sovvenzionate dalle seguenti realtà:

- Associazione Memorial Marilena – Brescia, realtà orientata alla raccolta fondi in supporto di progetti a favore di malati oncologici e delle loro famiglie
- Cantine Vitivinicole Cavalieri di Franciacorta, Brescia
- Azienda Heroflon di Brescia
- Azienda IGS di Brescia;
- BCC – Banca Credito Cooperativo
- Fondazione ASM - Brescia
- Fondazione A2A
- Fondazione Berluschi Onlus - Brescia, impegnata nella promozione di studi clinici e sperimentali intesi a migliorare la terapia e la prevenzione dei tumori. La fondazione finanzia corsi di aggiornamento, convegni, progetti di ricerca, borse di studio e premi per lavori scientifici
- Fondazione Comunità Bresciana
- Gruppo Italmark – grande distribuzione
- Donatori Privati
- Serate ed eventi organizzati dai soci in collaborazione con Teatri, gruppi musicali, realtà di ristorazione