



Progetto Ortensia
**Camminando
per Brescia**
...insieme

Con il Patrocinio



LA MALATTIA RESPIRATORIA

Tra le malattie croniche più diffuse e destinate ad aumentare fortemente in futuro, secondo l'Organizzazione Mondiale di Sanità, ci sono le malattie respiratorie.

Poiché queste malattie limitano fisicamente e psicologicamente sia il malato, sia i familiari, il Progetto Ortensia propone un percorso che prevede passeggiate culturali a tema con visita a parchi, fontane, piazze, centro storico, monumenti della nostra città.

Il percorso riabilitativo si avvale di una metodologia di intervento che prevede l'integrazione di vari specialisti: pneumologo, pneumologo riabilitatore, psicologo, infermiere professionale, nutrizionista, istruttore ISEF e architetto.

“il vero miracolo non è volare in aria o camminare sulle acque, ma camminare sulla terra”

Lin-chi, I sec.

IL PERCORSO RIABILITATIVO

Il percorso riabilitativo è **gratuito**.

L'attività si svolge in un **gruppo** di **7/8** partecipanti con problemi respiratori senza obbligo di ossigeno.

Il percorso prevede **8 incontri** a cadenza settimanale il **Mercoledì** mattina dalle **10,00** alle **12,00**

La selezione dei partecipanti è effettuata dai pneumologi della **Associazione PRIAMO**

OBIETTIVI

- **FAVORIRE**

nei partecipanti l'accettazione dei limiti che la patologia respiratoria impone.

- **STIMOLARE**

curiosità nella riscoperta culturale della bellezze architettoniche e naturalistiche della città.

- **EDUCARE**

a modificare vecchie abitudini alimentari proponendo un' alimentazione più corretta, varia e saporita

- **MOTIVARE**

ad utilizzare abilità residue per favorire un buon grado di autonomia.

- **ADDESTRARE**

all'utilizzo di tecniche di rilassamento per migliorare la mancanza di fiato o l'attacco di panico in caso di dispnea.

ITINERARI PROPOSTI

Parchi pubblici di Brescia

Parco Ducos

Parco Tarello

Parco delle Cave / S. Eufemia

Parco Castelli

Parco delle Colline (S.Anna / Badia)

Centro storico di Brescia

Brescia Romana

Brescia Medioevale

Brescia Risorgimentale

Piazze

Progetto Ortensia

Composizione Equipe multidisciplinare

TIZIANA CINELLI Infermiera Poliambulatorio di Via Marconi 26 Brescia

CRISTINA DE LEONARDIS Pneumologa Divisione di Pneumologia e Fisiopatologia Respiratoria Az. Spedali Civili di Brescia Poliambulatorio di Via Marconi 26 Brescia Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

PAOLA DI MEO Infermiera Poliambulatorio di Via Marconi 26 Brescia

LUCIA GILARDINI Infermiera Caposala Divisione di Pneumologia maschile Az. Spedali Civili di Brescia Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

FABIO MARCHETTI Psicologo Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

ELISA MAGRINELLO Psicologo, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna Gruppo San Donato

NADIA MARCOBRUNI Pneumologa Divisione di Pneumologia e Fisiopatologia Respiratoria Az. Spedali Civili di Brescia Poliambulatorio di Via Marconi 26 Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

EMANUELE PETROMER Coordinatore insegnanti ISEF e Scienze Motorie

LUISA PETROMER Architetto Socio Associazione PRIAMO

SERAFINA PETROCCA Nutrizionista Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

AMIDIO TESTA Responsabile pneumologo centro di riabilitazione Istituto Ettore Spalenza Fondazione Don Carlo Gnocchi Rovato Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

COORDINATORI DEL PROGETTO

DIANA LUCCHINI Presidente Associazione PRIAMO

ANGIOLINO MASSOLINI Presidente Associazione Memorial Marilena



ASSOCIAZIONE PRIAMO

Tel. **030 7281786** segreteria@associazionepriamo.it

www.associazionepriamo.it

sede legale: via Chiusure, 108 - 25127 Brescia

sede operativa: V.le Piave 101 - 25123 Brescia



ASSOCIAZIONE MEMORIAL MARILENA

via Caprieli 102 - 25035 Ospitaletto BS

Tel. e Fax **030 640029** memorial.marilena@inwind.it

