



**MUSICA
ed EMOZIONI
in ambito
oncologico**



MUSICA ED EMOZIONI

Si conosce da tempo **il potere terapeutico della musica**; il corpo umano è come uno strumento musicale, la musica è costituita da melodie, ritmi, consistenze sonore che ci fanno vibrare e reagire.

MUSICA ED ONCOLOGIA

Qualsiasi diagnosi di tumore genera nella persona **panico, disperazione ed incertezza**; aspetti che, nella maggior parte dei casi, vanno a compromettere la qualità della vita e **condizionano soprattutto i rapporti interpersonali**.

Numerose ricerche hanno dimostrato che l'**utilizzo della musica riduce i livelli d'ansia e di stress**, contribuisce a migliorare il **controllo del dolore** e fornisce un **supporto psicologico** al paziente.



LABORATORIO MUSICALE

Il laboratorio si svolge in gruppo ed è rivolto a pazienti con diagnosi oncologica e familiari;

Il gruppo è costituito al massimo da **5/6 persone** ed è organizzato in **9 incontri a cadenza settimanale**;

È previsto un colloquio iniziale di valutazione per analizzare la possibilità di intraprendere il percorso;

OBIETTIVI



- **MIGLIORARE**
la gestione delle paure e delle angosce.
- **INCREMENTARE**
la compliance ai trattamenti.
- **RIDURRE**
i livelli di ansia e di stress.
- **STABILIZZARE**
il ritmo sonno-veglia.
- **INSEGNARE**
tecniche per il controllo del dolore.
- **OFFRIRE**
supporto psicologico al paziente e ai familiari.

MUSICA ED EMOZIONI IN AMBITO ONCOLOGICO

Il laboratorio è tenuto dalla Dott.ssa **Silvia Bariselli**,

Psicologa - Specializzanda in Psicoterapia
e Musicoterapia - Diplomata corso medio

Conservatorio di Musica

Il laboratorio musicale si svolge

il **martedì mattina** dalle **8.00** alle **9.00**
presso la sede dell'Associazione PRIAMO.

PER ACCEDERE AL LABORATORIO
È INDISPENSABILE ISCRIVERSI.



Per informazioni e iscrizione contattare:

ASSOCIAZIONE PRIAMO

sede legale: via Chiusure 108 - 25127 Brescia

sede operativa: V.le Piave 101 - 25123 Brescia

T. 030 7281786 / 331 1103967

segreteria@associazionepriamo.it

www.associazionepriamo.it

